



Angebot & Preisliste

Sammelregionen: Gempen, Schönenbuch, Riehen, Maisprach, Laufental

Preise: Gelten ab April. Im März ist es 20 % teurer, da die Pflanzen noch sehr klein sind und das Sammeln aufwendiger. Bestellinfos findet ihr weiter unten.

Gastronomie-Betriebe erhalten 20% Rabatt.

Beeren

Holunderbeere (ganze Dolden)	1	kg	CHF	25.00
------------------------------	---	----	-----	-------

Ab mitte August

Kornellkirschen	500	g	CHF	15.00
-----------------	-----	---	-----	-------

Schlehe (Beere)	500	g	CHF	18.75
-----------------	-----	---	-----	-------

Ab September

Blüten

Blütenmix	10	g	CHF	12.50
-----------	----	---	-----	-------

Enthalten sind mind. 5 verschiedene Blüten z.B. Kornblumen, Margeriten, Johanniskraut-Blüten, Veilchen, Malven

Ab April

Holunderblüte	1	kg	CHF	24.00
---------------	---	----	-----	-------

Anfangs Mai

Lindenblüte	100	g	CHF	9.40
-------------	-----	---	-----	------

Ende Mai

Mädersüss (Blüte)	50	g	CHF	6.25
-------------------	----	---	-----	------

Ab Juli

Rubiniablüte	500	g	CHF	37.50
--------------	-----	---	-----	-------

Anfangs Mai

Wildkräuter

Bärlauch

Knospen	100	g	CHF	6.25
---------	-----	---	-----	------

Junge Pflanzentriebe bis 7 cm	100	g	CHF	15.00
-------------------------------	-----	---	-----	-------

Grösse ab 10 cm	100	g	CHF	3.75
-----------------	-----	---	-----	------

Grösse ab 20 cm	100	g	CHF	2.50
-----------------	-----	---	-----	------

Belfuss	100 g	CHF	7.50
Breitwegerich (Blätter)	100 g	CHF	7.50
Brunnkresse	100 g	CHF	8.75
Dost (ganz)	100 g	CHF	6.25
Girsch (Blätter und Stengel)	100 g	CHF	6.25
Gundelrebe (ganz)	100 g	CHF	8.75
Huflattich	50 g	CHF	7.50
<i>Ab Anfangs März bis mitte April</i>			
Knoblauchrauke (Blätter)	100 g	CHF	8.75
Knoblauchrauke (ganz, bis 20 cm)	100 g	CHF	6.25
Labkraut (ganz)	100 g	CHF	8.75
Linde (Blätter, nur bis mitte Mai)	100 g	CHF	10.00
Löwenzahn (Blätter)	100 g	CHF	6.25
Quendel (ganz)	100 g	CHF	10.00
Sauerampfer (Blätter)	100 g	CHF	6.25
Schafgarbe (Blätter)	100 g	CHF	8.75
Schaumkaut (ganz)	100 g	CHF	8.75
Spitzwegerich (Blätter)	100 g	CHF	7.50
Tannenspitzen	500 g	CHF	37.50
<i>Anfangs Mai</i>			
Taubnessel (ganz)	100 g	CHF	8.75
Waldmeister	100 g	CHF	10.00
<i>Ende März bis Ende April</i>			
Wilde Möhre (Blätter)	100 g	CHF	8.75
Wildkräutermix für Salate	100 g	CHF	7.50
<i>Enthalten sind mind 5 verschiedene Wildkräuter</i>			
<i>z.b. Gundelrebe, Labkraut, Spitzwegerich, Löwenzahn, Knoblauchrauke, Schaumkaut, Taubnessel, Winterlinde, Schafgarbe, wilde möhre, Quendel, Dost etc.</i>			

Für eine Bestellung könnt ihr mir gerne anrufen, eine [E-Mail](#) oder auch Whatsapp-Nachricht schreiben. Da die Sammeltage variieren werde ich euch zwei Tage vorher kontaktieren, wann die Bestellung abholbereit ist.

Ab einer Bestellmenge von 30.- liefere ich in Basel-Stadt (exkl. Riehen), Allschwil und Schönenbuch direkt zu euch nach Hause. Gerne können wir auch eine andere Übergabe vereinbaren. Die Lieferung erfolgt mit dem Velo oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Bezahlung in Bar oder mit Twint möglich.

Ich freue mich auf eure Bestellungen.

Healthy roots

Ernährungsberatung • Kochkurse • Wildpflanzen

Caroline • www.healthy-roots.ch • +41 79 545 26 86